



Associação dos
Bombeiros Voluntários
de Aljezur



Junta de Freguesia de
Aljezur



Centro de Saúde de
Aljezur

"SEMANA DA SAÚDE"

RELATÓRIO

2º SEMESTRE 2007

ALJEZUR, JUNHO DE 2008

INDICE

INTRODUÇÃO	1
1. POPULAÇÃO OBSERVADA	2
1.1. POPULAÇÃO OBSERVADA / LOCALIDADE DE ALFAMBRAS	2
1.2. POPULAÇÃO OBSERVADA / LOCALIDADE DE CARRASCALINHO	3
1.3. POPULAÇÃO OBSERVADA / LOCALIDADE DE VALES	3
1.4. POPULAÇÃO OBSERVADA / LOCALIDADE DE SEROMINHEIRO	4
1.5. TOTAL DE POPULAÇÃO OBSERVADA	4
2. TIPO DE RASTREIO	5
2.1. RASTREIO DE TENSÃO ARTERIAL E PULSAÇÃO CARDIACA	5
2.2. RASTREIO DE COLESTEROL	6
2.3. RASTREIO DE GLICÉMIA CAPILAR	6
3. DOENTES ENCAMINHADOS A CONSULTA MÉDICA	7
ANALISE CONCLUSIVA	8



Associação dos
Bombeiros V. de Aljezur



Junta de Freguesia de
Aljezur



Centro de Saúde de
Aljezur

INTRODUÇÃO

O concelho de Aljezur situa-se no Distrito de Faro, na Costa Vicentina, a 250 km a Sul de Lisboa, capital do país, a 110 km de Faro, capital do Algarve e a 30 km de Lagos, cidade mais próxima. Com uma densidade populacional de aproximadamente 5288 habitantes (censos 2001), distribuída por 4 freguesias, Aljezur, sede de concelho, Odeceixe, Rogil e Bordeira. A sua população é maioritariamente idosa, situando-se o índice de envelhecimento da população muito acima da média nacional. Os serviços de saúde limitam-se ao Centro de Saúde de Aljezur, sendo que o hospital mais próximo situa-se a 30m km, na cidade de Lagos.

É com base nestes dados que a Junta de Freguesia de Aljezur, o Centro de Saúde de Aljezur e a Associação dos Bombeiros Voluntários de Aljezur, entidades com responsabilidades e preocupações no bem-estar e saúde da sua população, se juntaram e criaram uma parceria, no sentido de serem efectuados rastreios de saúde à população residente na freguesia de Aljezur, com o fim de detectar problemas e factores de risco de saúde na população, combatendo-os e despistando-os, contribuindo de forma preventiva para a longevidade e qualidade de vida das populações. Está de facto provada, a eficácia da prevenção dos factores de risco comuns a várias patologias incapacitantes de evolução prolongada, pelo que é prioritária uma actuação concertada, de todos os actores da sociedade, para melhorar os cuidados de saúde. Factores de risco como a hipertensão arterial, responsável pelo surgimento de doenças como o acidente vascular cerebral (AVC), o enfarte agudo do miocárdio (EAM), e a insuficiência renal. O controlo de factores de risco como a hipertensão arterial reduz cerca de 40% o risco de AVC, 25% o risco de EAM, e 50% de insuficiência cardíaca. Uma boa saúde é essencial para que as pessoas mais idosas possam manter uma qualidade de vida aceitável e possam continuar a assegurar os seus contributos na sociedade, uma vez que as pessoas idosas mais activas e saudáveis, para além de se manterem autónomas, constituem um importante recurso para as suas famílias, comunidades e economias.

Na referida parceria cada uma das partes teve um papel preponderante para que o projecto se realizasse, a Associação dos Bombeiros Voluntários de Aljezur disponibilizou uma ambulância e um elemento do Corpo de Bombeiros, o Centro de Saúde disponibilizou consumíveis para os rastreios, e um enfermeiro. Por seu turno a Junta de Freguesia de Aljezur disponibilizou meios físicos e financeiros necessários à aquisição de equipamentos que garantam a sustentabilidade das acções. Assim este relatório apresenta os dados e resultados relativos ao 2º semestre de 2007, sobre os referidos rastreios efectuados na população da freguesia de Aljezur.



Associação dos
Bombeiros V. de Aljezur



Junta de Freguesia de
Aljezur



Centro de Saúde de
Aljezur

1. POPULAÇÃO OBSERVADA

Os rastreios tiveram início durante o mês de Maio de 2007, mantendo uma periodicidade de 4 rastreios por mês (1 por semana), alternados nos locais de Alfambras, Carrascalinho, Vales, e Serominheiro. A escolha dos locais não foi efectuada ao acaso, mas sim com base nos aglomerados de maior densidade, fora do núcleo urbano de Aljezur. Assim como tendo em conta que estas populações se encontram em zonas de maior isolamento, e com probabilidade de não terem acompanhamento médico regular.

	Alfambras	Carrascalinho	Vales	Serominheiro	TOTAL
Maio	13	11	14	13	51
Junho	12	11	16	17	56
Julho	17	13	18	15	48
Agosto	14	8	7	19	48
Setembro	14	12	2	10	38
Outubro	13	9	11	12	45
Novembro	15	8	7	20	50
Dezembro	17	4	14	18	53
TOTAL	115	76	89	124	404

Tabela n.º 1 – População observada

Como se pode verificar na tabela n.º 1 foram realizadas um total de 404 consultas, durante os meses de Maio e Dezembro de 2007.

1.1. POPULAÇÃO OBSERVADA / LOCALIDADE DE ALFAMBRAS

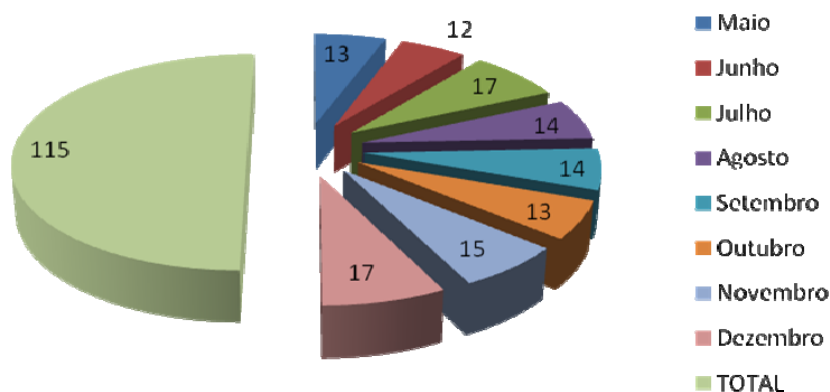


Gráfico n.º 1 – População observada/ localidade de Alfambras

Na localidade de Alfambras foram realizadas um total de 115 consultas, sendo os meses de Dezembro e Julho os que se verificaram as maiores observações.



Associação dos
Bombeiros V. de Aljezur



Junta de Freguesia de
Aljezur



Centro de Saúde de
Aljezur

1.2. POPULAÇÃO OBSERVADA / LOCALIDADE DE CARRASCALINHO

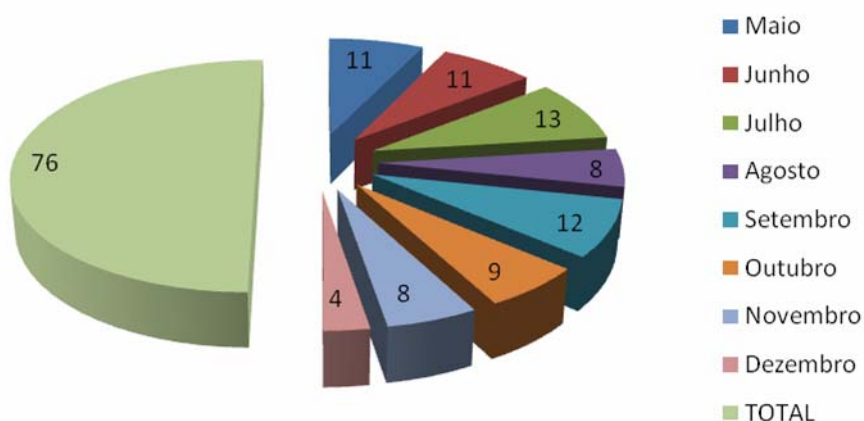


Gráfico n.º 2 – População observada / localidade de Carrascalinho

Na localidade de Carrascalinho foram realizadas um total de 76 consultas, sendo os meses de Julho e Setembro os que se verificaram as maiores observações.

1.3. POPULAÇÃO OBSERVADA / LOCALIDADE DE VALES

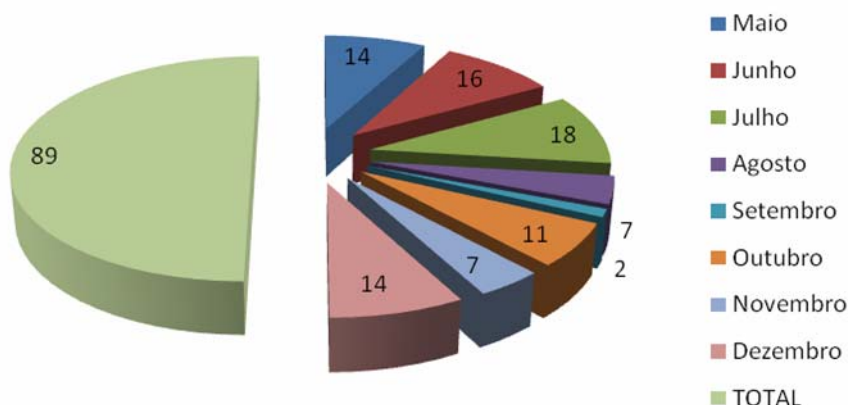


Gráfico n.º 3 – População observada / localidade de Vales

Na localidade de Vales foram realizadas um total de 89 consultas, sendo os meses de Julho e Junho os que se verificaram as maiores observações.

“SEMANA DA SAÚDE” – RELATÓRIO DO 2º SEMESTRE DE 2007



Associação dos
Bombeiros V. de Aljezur



Junta de Freguesia de
Aljezur



Centro de Saúde de
Aljezur

1.4. POPULAÇÃO OBSERVADA /LOCALIDADE DE SEROMINHEIRO

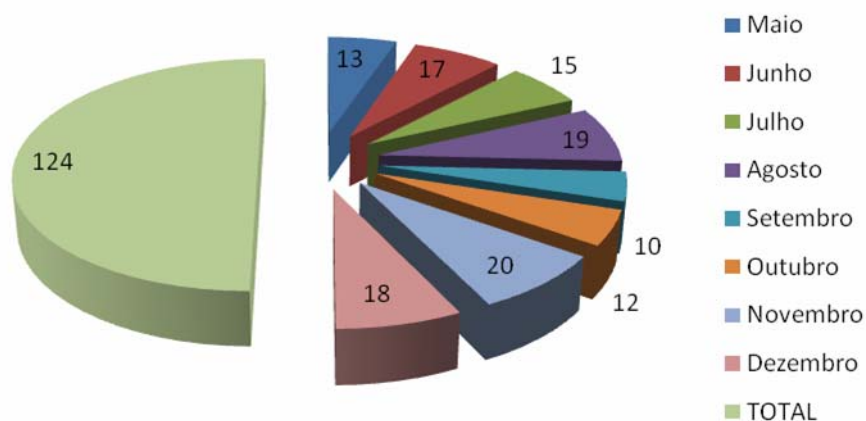


Gráfico n.º 4 – População observada / localidade de Serominheiro

Na localidade de Serominheiro foram realizadas um total de 124 consultas, sendo os meses de Novembro, Agosto e Dezembro os que se verificaram as maiores observações.

1.5. TOTAL DE POPULAÇÃO OBSERVADA

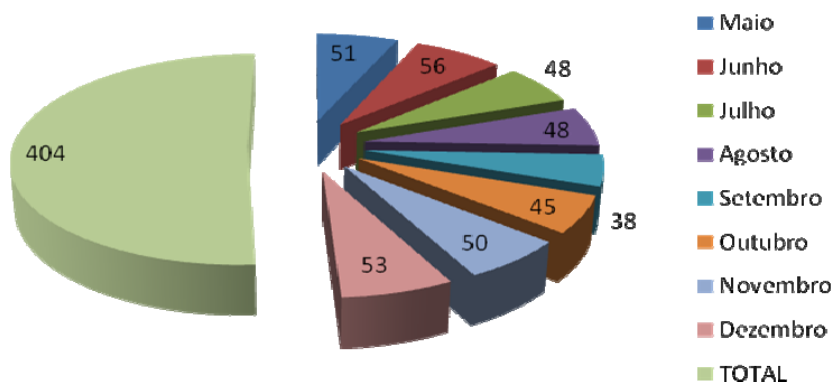


Gráfico n.º 5 – Total de população observada

Os meses de maior observação foram os meses de Junho e Dezembro.

“SEMANA DA SAÚDE” – RELATÓRIO DO 2º SEMESTRE DE 2007



Associação dos
Bombeiros V. de Aljezur



Junta de Freguesia de
Aljezur



Centro de Saúde de
Aljezur

2. TIPO DE RASTREIO

	Tensão Arterial e Pulsação cardíaca	Colesterol	Glicemia Capilar	Encaminhamento Médico
Maio	51	38	51	6
Junho	44	23	39	3
Julho	63	28	51	2
Agosto	48	20	28	1
Setembro	38	18	22	3
Outubro	45	21	43	1
Novembro	37	11	14	2
Dezembro	49	13	16	1
TOTAL	375	172	264	19

Tabela n.º 2 – Tipo de rastreio

Foram efectuados 3 tipos de rastreios, rastreios de tensão arterial e pulsação cardíaca (375), colesterol (172), e glicemia capilar (172). Do total pessoas observadas 19 foram encaminhadas a consulta médica, por se detectarem alterações dos valores observados.

2.1. RASTREIO DE TENSÃO ARTERIAL E PULSAÇÃO CARDIACA

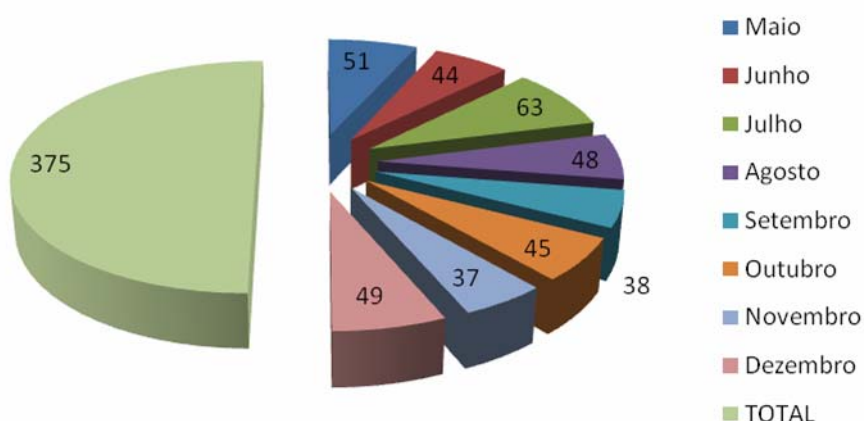


Gráfico n.º 6 – Rastreio de Tensão Arterial e Pulsação cardíaca

Os meses onde foram efectuados mais rastreios de tensão arterial e pulsação cardíaca foram os meses de Julho e Maio. O inverso verifica-se nos meses de Novembro e Setembro.



Associação dos
Bombeiros V. de Aljezur



Junta de Freguesia de
Aljezur



Centro de Saúde de
Aljezur

2.2. RASTREIO DE COLESTEROL

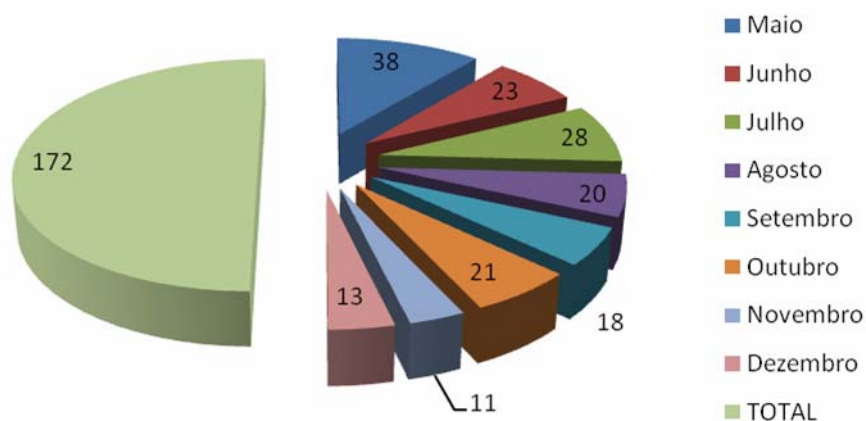


Gráfico n.º 8 – Rastreio de Colesterol

Os meses onde foram efectuados mais rastreios de colesterol foram os meses de Maio e Julho. O inverso verifica-se nos meses de Novembro e Dezembro.

2.3. RASTREIO DE GLICEMIA CAPILAR

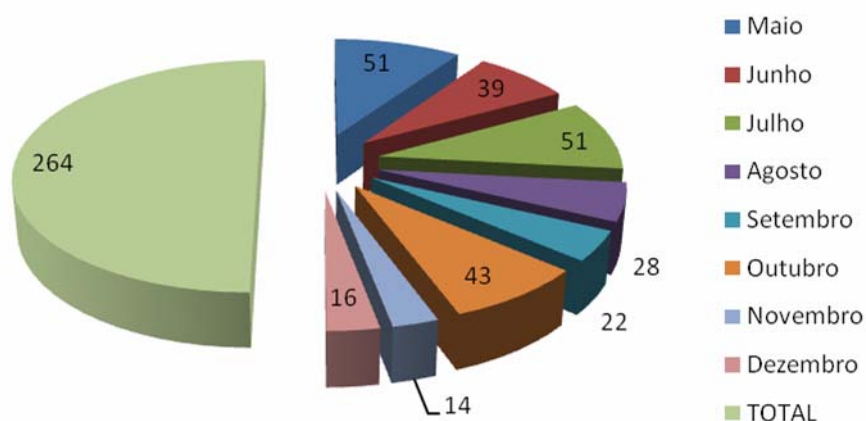


Gráfico n.º 9 – Rastreio de Glicemia Capilar

Os meses onde foram efectuados mais rastreios de glicemia capilar foram os meses de Maio e Julho. O inverso verifica-se nos meses de Novembro e Dezembro.



Associação dos
Bombeiros V. de Aljezur



Junta de Freguesia de
Aljezur



Centro de Saúde de
Aljezur

3. DOENTES ENCAMINHADOS A CONSULTA MÉDICA

N.º DE DOENTES	
Maio	6
Junho	3
Julho	2
Agosto	1
Setembro	3
Outubro	1
Novembro	2
Dezembro	1
TOTAL	19

Tabela n.º 3 – Doentes encaminhados a consulta médica

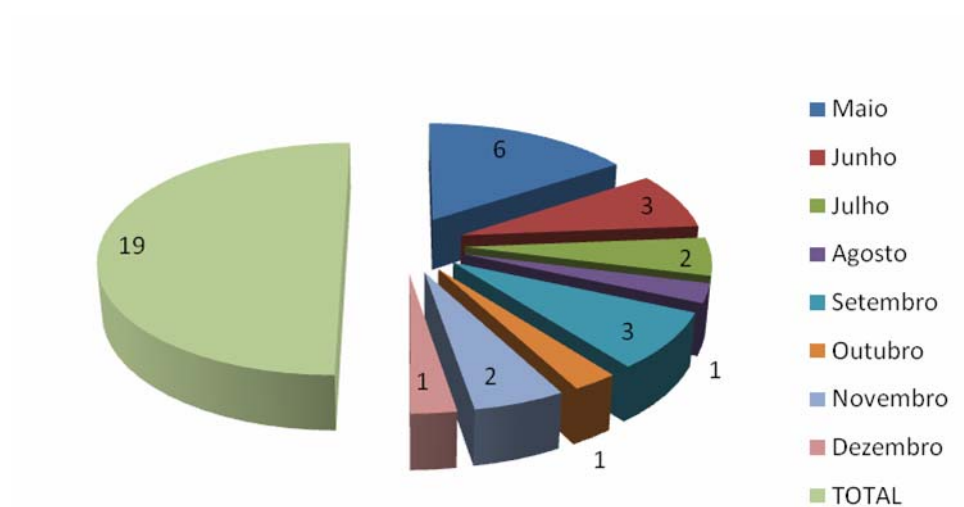


Gráfico n.º 10 – Doentes encaminhados a consulta médica

Do total de encaminhamentos a consulta médica efectuados (19), 6 foram efectuados durante o mês de Maio, 3 no mês de Junho e no mês de Setembro, dois nos meses de Julho e Novembro, e 1 encaminhamento nos meses de Agosto, Outubro e Dezembro.



Associação dos
Bombeiros V. de Aljezur



Junta de Freguesia de
Aljezur



Centro de Saúde de
Aljezur

ANALISE CONCLUSIVA

Como se pode verificar foram efectuados um total 404 consultas de rastreio, no período entre Maio e Dezembro de 2007. Do total pessoas observadas, 19 foram encaminhadas a consulta médica, em virtude de apresentarem resultados anómalos nos parâmetros avaliados (tensão arterial, pulsação cardíaca, colesterol, e glicemia capilar). O mês em que se verificaram mais observações foi o mês de Junho com 56 pessoas observadas, sendo que o mês em que mais pessoas foram encaminhadas ao seu médico de família foi durante o mês de Maio de 2007. Os rastreios que foram mais vezes efectuados foram os de tensão arterial e pulsação cardíaca (375), seguindo-se os rastreios de glicemia capilar (264) e colesterol (172).

Através dos resultados obtidos, podemos constatar a importância desta acção junto da população da freguesia de Aljezur, uma vez que 404 pessoas foram acompanhadas ao longo de 8 meses, 19 das quais foram encaminhadas ao seu médico de família, porventura sem estes rastreios, as mesmas iriam continuar por muito mais tempo sem acompanhamento médico, podendo vir a sofrer graves danos na sua saúde a curto/médio prazo. Por outro lado e não menos importante, podemos ressaltar, o acompanhamento que foi efectuado a estes núcleos populacionais, mantendo-se aqui uma relação social muito importante, entre a população, os Bombeiros de Aljezur e o Centro de Saúde de Aljezur, que permite um conhecimento das realidades sociais do concelho, e respectivas carências, assim como a obtenção de informação clínica importante, para o futuro acompanhamento junto dos médicos de família dos respectivos utentes. Outro aspecto importante é a disponibilidade manifestada pelas três partes (bombeiros, centro de saúde e junta de freguesia), para que este projecto fosse possível de realizar, mostrando que o trabalho de cooperação entre entidades, traduz-se na melhoria das condições de vida das populações, no desenvolvimento do município, assim como no bom funcionamento das referidas instituições.